

AUDIT

Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor.

MED ETT "STANDARDGLAS" MENAS



Hur gammal är du? år

Man Kvinna

- | | | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 1. Hur ofta dricker du alkohol? | Aldrig | 1 gång i månaden eller mer sällan | 2-4 gånger i månaden | 2-3 gånger i veckan | 4 gånger i veckan eller mer |
| 2. Hur många "standardglas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol? | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-9 | 10 eller mer |
| 3. Hur ofta dricker du sex sådana "standardglas" eller mer vid samma tillfälle? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 6. Hur ofta under det senaste året har du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande kvällen innan? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 7. Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 8. Hur ofta under det senaste året har du druckit så mycket att du inte kommer ihåg vad du sagt eller gjort? | Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag |
| 9. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande? | Nej | | Ja, men inte under det senaste året | | Ja, under det senaste året |
| 10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? | Nej | | Ja, men inte under det senaste året | | Ja, under det senaste året |