

A-CRA

Inbjudan A-CRA utbildning för yrkesverksamma

A-CRA är ett evidensbaserat behandlingsprogram för ungdomar och unga vuxna med missbruksproblem som rekommenderas av Socialstyrelsen.

Programmet är en anpassning av det evidensbaserade vuxenprogrammet CRA (Community Reinforcement Approach) som bygger på KBT och MI. De båda programmen, tillsammans med CRAFT som riktar sig till anhöriga, har skapats av en forskargrupp runt Prof. Robert Meyers vid San Diego University.

A-CRA är upplagt som en serie samtal och genomförs under en tremånadersperiod. Programmet kan användas både som en öppenvårdsbehandling och på behandlings-hem.

För att bli en skicklig A-CRA terapeut rekommenderas att du genomgår en tredagars grundutbildning som omfattar två inledande dagar och sedan en uppföljningsdag. Mellan dessa kursmoment förväntas du att öva på olika delmoment i A-CRA. Fokus ligger på det praktiska genomförandet och en förkortad svensk manual ingår i kursavgiften. Målsättningen med utbildningen är att du ska kunna genomföra A-CRA på egen hand direkt efter utbildningen.

Kursdatum och plats

21-22 november och 14 december på Villa Odinslund i Göteborg

Kursinnehåll

I utbildningen blandas föreläsningar med praktiska övningar. Vi går igenom den teoretiska grunden för programmet och övar på att genomföra de olika övningarna i programmet. Målsättningen med kursen är att du ska kunna genomföra A-CRA på egen hand direkt efter kursen.

Kursledare

Utbildare är Anna Sjöström som är Sveriges första certifierade A-CRA terapeut. Anna har lång erfarenhet av metodutbildning inom missbruksområdet och utbildar också i MI. Du kan läsa mer om Anna och kursen på www.promilletanten.se

Anmälan och pris

Utbildningen kostar 5900 kr exkl. moms och faktureras i förskott. Fika, lunch och kursmaterial ingår. Anmälan sker till anna@promilletanten.se senast den 20 oktober. Fri avbokning fram till fyra veckor innan kursstart. Därefter betalas 50 procent av kursavgiften. Platsen kan, utan kostnad, överlåtas till en kollega.